

# ESPIROMETRIA OU PROVA DE FUNÇÃO PULMONAR SIMPLES

- **NÃO** é necessário jejum.
- Fazer refeições leves no dia do exame;
- **Não deve ser ingerido no dia do exame: café, chá, chocolate, refrigerante e álcool;**
- Não fumar pelo menos 2 horas antes do exame;
- Repousar 5 a 10 minutos antes do teste;

## MEDICAÇÕES

- Tomar as medicações de uso diário normalmente, salvo quando suspensas pelo médico;
- **Suspender 4 horas antes:** Broncodilatadores de ação curta - FENOTEROL E SALBUTAMOL - (Combivet, Duovent, Bricanyl, Atrovent, Berotec e Aerolin);
- **Suspender 12 horas antes:** Broncodilatadores de ação prolongada - FORMOTEROL E SALMETEROL – (Foradil, Foraseq, Sevent, Symbicort, Fluir, Alenia, Budesonida, Beclometasona, Terbutalina, Fluticasona, Cidesonida);
- Não usar SPIRIVA nas 24 horas anteriores ao exame.

### Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.